

Planification U18/U20/U17

Jour

Matin

Midi

Soir

Lundi

Repos

Entraînement

12h - 13h

Musculation/Entraînement

18h – 20h

Mardi

Repos

Entraînement

12h – 13h

Entraînement U17

19h – 20h30

Entraînement U18

19h - 20h30

Mercredi

Repos

Musculation/Entraînement

18h - 21h

Jeudi

Repos

Entraînement

12h – 13h

Entraînement U18

18h – 19h30

Entraînement U17

19h30 - 21h

Vendredi

Repos

Entraînement U18

18h – 20h (1 fois sur 2)

Entraînement U20

20h - 22h

Samedi

Entraînement

10h – 12h (1 fois sur 2)

Match U17 à 17h30

Dimanche

Match U20 à 10h30

Match U18 à 15h30

Planification N3

Jours

Matin

Midi

Soir

Lundi

Repos

Musculation

19h – 20h

Entraînement

20h - 22h

Mardi

Repos

Entraînement

12h - 13h

Entraînement

20h30 – 22h

Mercredi

Repos

Musculation/Entraînement

18h – 21h

Jeudi

Repos

Entraînement

12h - 13h

Entraînement

19h30 – 21h30

Vendredi

Repos

Entraînement

20h - 22h

Samedi

Repos

Match N3

20h

Dimanche

Repos

Suivi des joueurs

Le club a mis en place des procédures de suivi des joueurs tant sportives et scolaires que médicales complètes car nous avons **une responsabilité éducative et humaine importante à l'égard des jeunes et de leur famille.**

Suivi scolaire

Le club dispose d'une personne entièrement dédiée au suivi de la vie scolaire des jeunes joueurs du centre: Pilar Tomavo

Elle organise l'ensemble de la partie scolaire du centre de formation. Plus précisément, elle gère les relations avec les deux établissements, effectue un suivi scolaire individualisé et organise les éventuelles séances de soutien scolaire. Enfin, elle assiste à tous les conseils de classe des élèves du centre de formation.

Suivi Médical

Comme précisé précédemment, le club dispose d'un staff médical étoffé, à l'image de notre président qui est aussi le radiologue du club.

Le suivi est réalisé par le médecin référent du centre de formation: GOTAEELS Laurent

Dans le cadre du suivi médical, les joueurs effectuent les bilans réglementaires de pré-saison et mi-saison. De plus, il est mis en place :

- une permanence médicale hebdomadaire le mercredi soir (à la salle d'entrainement)
- un protocole de prise en charge pour le joueur blessé ou malade
- une réunion annuelle d'informations sur la diététique du sportif de haut niveau
- une réunion d'information sur les méfaits du dopage.

Suivi Sportif

Un entretien avec le responsable sportif est fait en début d'année pour définir le projet sportif du joueur. Puis, à la fin de chaque trimestre, un entretien est réalisé pour évaluer la réalisation des objectifs intermédiaires. Enfin, un bilan de fin de saison est mis en place pour cloturer la saison sportive et se projeter sur la suivante